



Mobbing, dyskryminacja, molestowanie

- nowe obowiązki pracodawcy
i kadry kierowniczej w świetle
nowelizacji Kodeksu pracy 2025

OFERTA HANDLOWA

O kursie wideo

Nowe przepisy, większa odpowiedzialność, zero miejsca na błędy.
W 2025 r. przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji przestaje być „dobrą praktyką”, a staje się obowiązkiem z konkretnymi konsekwencjami.
Kurs wideo od ApexNet to treściwy przewodnik dla osób, które mają zarządzać – nie tylko ludźmi, ale też ryzykiem.

Bo dobre miejsce pracy zaczyna się od Ciebie!



Przygotuj się z ApexNet!

Sądy nie patrzą tylko na skutki – patrzą na to, czy pracodawca zrobił wszystko, co mógł, żeby im zapobiec.
Czy są procedury, czy były szkolenia.
Czy kadra wiedziała, jak reagować – ryzyko prawne spada, a z nim widmo kosztownych procesów.

Nowe przepisy wejdą w życie wkrótce, warto przygotować kadre kierowniczą oraz jednostkę, zanim stanie się to obowiązkiem prawnym.



8 MODUŁÓW

Kurs składa się z krótkich modułów m.in. o rozpoznawaniu ryzyka, reagowaniu i budowaniu bezpiecznego środowiska pracy.



MODUŁ SPECJALNY DLA KADRY KIEROWNICZEJ

Moduł dla kadry kierowniczej pokazuje, jak reagować na skargi, prowadzić rozmowy i unikać zachowań uznawanych za mobbing.



TAKTYKI PREWENCYJNE

W kursie omawiamy sprawdzone techniki prewencyjne, takie jak model FUKO, metoda UFO czy zasada NIE KOP.

O prowadzącym

Piotr T. Ruta

Trener, coach i konsultant z ponad 25-letnim doświadczeniem w pracy z administracją publiczną. Przeszkolił setki urzędników – od pracowników samorządowych po kadrę zarządzającą w ministerstwach i sądach.

Specjalizuje się w komunikacji, zarządzaniu zespołem i przeciwdziałaniu zjawiskom, które trudno uchwycić w regulaminie, ale łatwo wychwycić w sali sądowej.

W swoich szkoleniach łączy wiedzę psychologiczną, prawną i praktykę z codziennego funkcjonowania instytucji. Mówi wprost, ale z wyczuciem. I uczy, jak nie pogubić się w sytuacjach, w których jedno zdanie może mieć poważne konsekwencje.



Szczegóły

FORMA	kurs wideo
TRENER	Piotr T. Ruta
CZAS	6 godzin
CENA	399 zł netto zamiast 699 zł netto

Program

DYSKRYMINACJA

- Uproszczenie definicji dyskryminacji
- Kodeks pracy o zasadzie równego traktowania
- Istota, pojęcie i zakres dyskryminacji
- Otwarty katalog dyskryminacji
- Dyskryminacja między pracownikami
- Dyskryminacja a warunki zatrudnienia
- Dyskryminacja a awanse
- Dyskryminacja a szkolenia
- Dyskryminacja bezpośrednia i pośrednia
- Dyskryminacja pośrednia przykłady

MOLESTOWANIE

- Jakie zachowania można uznać za molestowanie
- Molestowanie a plotkowanie
- Molestowanie a żarty współpracowników
- Molestowanie jako naruszanie godności i upokarzanie
- Molestowanie jako zastraszanie i tworzenie wrogiej atmosfery
- Molestowanie seksualne
- Molestowanie seksualne a seksistowskie żarty i parakomplementy
- Molestowanie seksualne - fizyczne, werbalne i pozawerbalne elementy

MOBBING

- Co to jest mobbing? -Istota, pojęcie i zakres mobbingu
- Jakie zachowania nie są mobbingiem?
- Skala i rozmiar mobbingu
- Mobbing oraz dyskryminacja w ujęciu regulacji i norm międzynarodowych
- 45 cech działań mobbingowych wg Heinza Leymana
- Mobbing pionowy, poziomy i wstępujący
- Zmiany w podejściu do mobbingu

PRZYCZYNY MOBBINGU

I DYSKRYMINACJI W MIEJSCU PRACY

- Indywidualne uwarunkowania mobbingu:
- Przyczyny zależne i niezależne od ofiary
- Stres
- Konflikt
- Przyczyny po stronie mobbera
- Przyczyny społeczno- kulturowe:
- Stereotypy
- Uprzedzenia społeczne

PSYCHOLOGIA MOBBINGI OFIARA I SPRAWCA MOBBINGU

- Mobber – cechy charakterystyczne osób dopuszczających się mobbingu
- Ofiara – cechy charakteryzujące osoby będące ofiarami mobbingu
- Fałszywe ofiary mobbingu
- Zespół kozła ofiarnego

TAKTYKI MOBBINGU

- Poniżanie
- Upokarzanie
- Zastraszanie
- Zaniżanie kompetencji
- Utrudnianie wykonywania pracy
- Izolacja

ZAPOBIEGANIE MOBBINGOWI

- Asertywność
- Szacunek między pracownikami jako przeciwdziałanie zachowaniom nieetycznym
- Kultura pracy (rozmowa, współpraca, komunikacja)
- Ścieżka postępowania w przypadku podejrzenia stosowania mobbingu
- Procedura antymobbingowa: komisja antymobbingowa
- Wewnętrzna Polityka Antymobbingowa

PRZECIWDZIAŁANIE NIEETYCZNYM ZACHOWANIOM – MODUŁ DLA KADRY KIEROWNICZEJ

- Dyskryminacja a zatrudnianie i zwalnianie pracowników
- Molestowanie, mobbing a zarządzanie
- Dyskryminacja a zatrudnianie i zwalnianie pracowników
- Jak zarządzać zespołem z pełnymi zasadami nienaruszania prawa
- Czy nagrania mogą być wykorzystane jako dowód w sądzie
- Jak prawidłowo reagować na zarzuty o mobbing i dyskryminację
- Odpowiedzialność przełożonego za zachowania podwładnych
- Projekt nowelizacji Kodeksu Pracy w zakresie przeciwdziałania mobbingowi i dyskryminacji w 2025r

JAK USTRZEC SIĘ MOBBINGU - FEEDBACK JAKO KONSTRUKTYWNA INFORMACJA ZWROTNA

- Jak przekazać podwładnym polecenia i negatywne informacje zwrotne nie narażając się na zarzuty mobbingu, dyskryminacji, molestowania itp.
- Feedback motywacyjny – pochwała jako motywator
- NIE KOP czyli: nie KRYTYKUJ, nie OCENIAJ, nie PROWOKUJ (PONIŻAJ)
- UFO - ustosunkowanie + fakty + oczekiwanie
- FUKO - fakty + uczucia + konsekwencje + oczekiwanie
- FUO + 2K - zależy mi + fakty + ustosunkowanie + oczekiwanie + konkret + kontrakt
- FUKOZ - fakty + uczucia + konsekwencje + oczekiwanie + zaplecze; SPINKA. Model SBI

Dlaczego ApexNet

Certyfikat jakości

Po szczegółowym audycie uzyskaliśmy certyfikat jakości TGLS Quality Alliance dla instytucji szkoleniowych uznawany przez PARP.

Doświadczenie

Największe, ponad 24-letnie doświadczenie w organizacji szkoleń z zamówień publicznych w Polsce.

Lider na rynku

Otrzymaliśmy I miejsce i tytuł "Lidera w organizacji szkoleń z zakresu zamówień publicznych".

Faworyt

Zgodnie z przeprowadzonymi badaniami rynku na grupie 815 osób, jesteśmy także najchętniej wybieraną firmą szkoleniową z zakresu zamówień publicznych w Polsce!

Zadowolenie klientów

Na naszej stronie internetowej znajdziesz blisko 8000 opinii zadowolonych klientów!

EduStrefa

Na naszej stronie internetowej znajdziesz blisko 8000 opinii zadowolonych klientów!



**PRZEJDŹ
DO ZAKUPU**

lub skontaktuj się
z nami:

22 205 89 00
szkolenia@apexnet.pl